

### Lunes

**1**

Fiesta Nacional

**8**

Fideos a la marinera

Hamburguesa de cerdo con patatas

Yogurt y pan

Kcal:703,92 Lip (g):29,50  
Prot (g):28,70 HC (g):87,41

**15**

Crema de verduras con picatostes

Lomo mechado en su jugo con ensalada

Yogurt y pan

Kcal:1180,10 Lip (g):49,50  
Prot (g):60,35 HC (g):130,70

**22**

Marmitako

Pollo al horno en salsa con verduras

Yogurt y pan

Kcal:1005,10 Lip (g):40,30  
Prot (g):51,20 HC (g):105,10

**29**

Guiso de fideos con tomate frito casero

Merluza frita con ensalada

Yogurt y pan

Kcal:910,60 Lip (g): 47,10  
Prot (g): 61,10 HC (g): 101,70

### Martes

**2**

Patatas Guisadas con Chocos  
Flamenquín de queso y jamón cocido con ensalada

Fruta y pan

Kcal: 933,70 Lip (g):39,50  
Prot (g):40,50 HC (g):120,98

**9**

Lentejas con Chorizo

Pollo al limón con calabacín a la plancha

Fruta y pan

Kcal: 930,30 Lip (g):44,20  
Prot (g):37,90 HC (g):102,10

**16**

Chicharos con verduras

Varitas de merluza con patatas

Fruta y pan

Kcal:961,50 Lip (g):41,20  
Prot (g): 41,20 HC (g):110,50

**23**

Sopa de picadillo

Pescado frito con ensalada

Fruta y pan

Kcal:1051,80 Lip (g):39,20  
Prot (g):45,10 HC (g):91,10

**30**

Fiesta de San Fernando

### Miércoles

**3**

Arroz con pollo

Fogonero a la roteña con verduras

Fruta y pan

Kcal:953,60 Lip (g):46,60  
Prot (g):42,50 HC (g):98,80

**10**

Crema de verduras

Tortilla de patatas con ensalada

Fruta y pan

Kcal:840,50 Lip (g):30,50  
Prot (g):32,50 HC (g):110,30

**17**

Puchero con arroz

Croquetas de la abuela con aliño de judías

Fruta y pan

Kcal:982,50 Lip (g):42,90  
Prot (g):43,20 HC (g):99,72

**24**

Cocido de garbanzos con verduras

San Jacobo con patatas

Fruta y pan

Kcal:1081,60 Lip (g):41,20  
Prot (g): 48,90 HC (g):102,60

**31**

Arroz tres delicias

Tortilla pizza

Fruta y pan

Kcal: 910,70 Lip (g): 45,50  
Prot (g):39,10 HC (g): 95,90

### Jueves

**4**

Feria de Abril

**11**

Arroz a las tres delicias

Salchichas de pollo con tomate natural

Fruta y pan

Kcal:910,90 Lip (g):38,50  
Prot (g): 40,20 HC (g):103,80

**18**

Crema de calabaza

Tortilla pizza

Fruta y pan

Kcal:895,10 Lip (g): 44,20  
Prot (g):61,20 HC (g):102,5

**25**

Arroz con carne de cerdo

Tortilla de patatas con tomate natural

Fruta y pan

Kcal:951,60 Lip (g):41,90  
Prot (g): 41,60 HC (g): 108,10

### Viernes

**5**

Feria de Abril

**12**

Patatas guisadas al laurel

Filetes de dorada en salsa alicantina con verduras

Yogurt y pan

Kcal:921,60 Lip (g):37,03  
Prot (g):40,10 HC (g):105,50

**19**

Guiso de garbanzos con verduras

Fogonero en amarillo

Yogurt y pan

Kcal:952,50 Lip (g):39,90  
Prot (g): 51,60 HC (g):98,90

**26**

Crema de calabacines

Fogonero en salsa con patatas cocidas

Yogurt y pan

Kcal: 891,50 Lip (g):48,60  
Prot (g):46,10 HC (g): 101,90